

Согласованно

Заведующий учреждения

И.П. Муллаянова Р.А.

**МЕНЮ**

10 октября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда		выход блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углево-	
Ясли 10 ч.						
1 Завтрак						
ДП00093	Каша пшеничная молочная жидкая	130	4,85	3,07	23,74	157
ДП33400	Чай витаминный	150	0,07	0,01	5,95	23
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		7,06	3,37	43,12	245
2 Завтрак						
ДП00701	Напиток яблочный	150	0,07	0,07	18,02	73
	Всего за 2 завтрак		0,07	0,07	18,02	73
Обед						
ТК № 45	Салат луковый	30	0,4	2,7	2,1	34
ДП00614	Суп куллама на курином бульоне	150	9	5,25	9,75	121
ДП00205	Котлеты рублен. из птицы	50	8,1	8,63	4,57	128
ТК № 170	Пюре гороховое	110	10,75	3,73	24,24	175
ДП00273	Соус томатный	20	0,22	0,93	1,37	15
ДП0300	Напиток из плодов шиповника	150	0,5	0,2	20,2	83
ДП00004	Хлеб ржано -пшеничный	32	0,88	0,12	5,76	30
	Всего за обед:		29,85	21,56	67,99	586
Полдник						
ДП00769	Булочка домашняя	60	4,14	6,24	30,24	197
ДП00286	Чай с сахаром	150	0	0	4,6	18
	Всего за полдник:		4,14	6,24	34,84	215
	Всего за день:		41,1	31,2	164,0	1119
ДЕТ.САД						
1 Завтрак						
ДП00093	Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,6	6	27,4	181
ДП33400	Чай витаминный	180	0,09	0,02	7,15	28
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизир.	30	2,14	0,29	13,43	65
	Всего за 1 завтрак		7,83	6,31	47,98	274
2 Завтрак						
ДП00701	Напиток яблочный	150	0,07	0,07	18,02	73
	Всего за 2 завтрак		0,07	0,07	18,02	73
Обед						
ТК № 45	Салат луковый	40	0,5	3,6	2,8	45
ДП00614	Суп куллама на курином бульоне	180	10,8	6,3	11,7	145
ДП00205	Котлеты рублен. из птицы	50	8,1	8,63	4,57	128
ТК № 170	Пюре гороховое	130	12,74	4,42	28,75	208
ДП00273	Соус томатный	20	0,22	0,93	1,37	15
ДП0300	Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,24	24,2	100
ДП00004	Хлеб ржано -пшеничный	40	1,1	0,15	7,2	38
	Всего за обед:		34,06	24,27	80,59	679
Полдник						
ДП00769	Булочка домашняя	60	4,14	6,24	30,24	197
ДП00286	Чай с сахаром	180	0	0	5,5	22
	Всего за полдник:		4,1	6,2	35,7	219
	Всего за день:		46,1	36,9	182,3	989